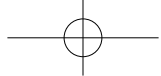


學員研習心得篇





傳攻法師（善法禪寺）

我從小就很喜歡玩水，當完兵之後，一直很想親近水，跟水做好朋友。當我一聽到有這個因緣時，心裡很高興，就不停打電話給熟識的法師，結果只有我一個報到，為什麼呢？有人說，是否應想到戒律問題？我說是否更應想到自己的目標是什麼，不要被法所綁，當仔細考慮到這個目標——學會救生，是一種善法，那就不會被戒律綁住自己了！

我目前不敢說可以去救人，但是我可以先做到自救，而且圓滿我多年前想要做的事情。這是很有意義的，希望下次再舉辦營隊時，大家能邀請更多的法師來共襄盛舉！



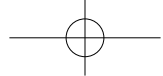
慧宗法師（自修精舍）

當我聽到這個訊息時，心裡很歡喜，雖然常聽到「苦海常作渡人舟」這句話，卻不知如何去渡？就以風災來講，我們看到很多的受難者時心裡很難過，很想去救，但我們卻沒有辦法，也沒有能力去救他。所以當我聽到這個研習營的時候，就立刻報名參加，因為我從小到大是旱鴨子，很怕水，這是自己的一個突破，多少也可以學習到經驗，遇到發生事情的時候，我可以利用這些經驗，然後來幫助別人！



妙善法師（自修精舍）

有一句話說「入寶山不要空手而回」，我這次來到營隊，確實沒有空手而回，這裡真的是臥虎藏龍，教練們技藝精湛、經驗豐富。我學習游泳二十多年了，總是抓不到要點，但是在這裡，我的教練一眼就看出我的毛病在什麼地方，功夫真是了得。他說我換氣方式不對，所以很容易嗆水，嗆水以後就會沒興趣，所以他教教我如何換氣，這次我就把換氣的方式更正過來。除此末學在這裡跟各位善知識學習了不少經驗，非常感謝主辦單位和上明下光法師，提供這個機會使末學更加的精進！



悟聞法師（大自在佛堂）

感謝上明下光大法師促成這個因緣，讓我有機會到這裡來學習。希望明年再辦時可以多幾天，這次來這裡是為了想學功夫的，但是時間實在太短了！



性定法師（自修精舍）

在偶然機會聽到有這個活動，心想，真是不可思議的因緣，從來沒有想過，出家眾有這種可以學游泳的機會。來到這裡，感受到各位志工很有愛心、也很用心的來教導我們，以及對我們生活上細膩的照顧，我們真的很感激你們，謝謝你們！



丹增尊者（須彌山寺）

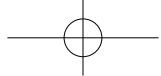
感恩，總之就是感恩。我一來，看到大家這麼誠心，讓我真的體會到：八萬四千種法門裡面，竟然有這麼圓滿的法門就在這裡，真的是非常難得。而且我們師父們，本來很拘謹，像衣服都不敢脫，後來我告訴她們說，這只是八萬四千種法門的工具，我們在佛堂都是敲敲打打的，而這個是實際運用在日常、待人處事的功夫。能到這裡來學習，真是感恩！



印能法師（自修精舍）

我是在澎湖長大的，感謝上明下光法師也感謝你們，讓我又回到海邊去游泳。

我要來之前，就打電話來問了很多問題，我說兩天可以學什麼？志工們說可以學到游泳啊！既然要學習游泳，就要練久一點，時間要長一點，兩天就要我們會游，真的不容易呀！同時我希望不要放我在岸上，我要下去游泳啦！



法定法師 (自修精舍)

首先我很感謝王學慧居士的鼓勵讓我有這個因緣來參加這個活動。

我還要感謝我的教練，她很熱心，怕我不會，就很細心的一次一次的跟我講解，我先學好呼吸後，發現我終於可以浮上來，還可以水母漂，那種感覺真的很美、很好。然後教練叫我去泡很熱的水，因為很怕，教練就叫我到烤箱去。我發現我進了烤箱好像解脫了，那種舒服的感覺，真是非常法喜。

第二天早上到海邊，更是高興，這輩子第一次下海就獻給了這個研習營，真的很棒，真的要謝謝各位！



顯知法師 (法鼓佛教學院)

我來自馬來西亞，現在在法鼓佛教學院讀書，這次我會來是因為「救生」兩個字。我的家鄉是一個島，我的常住也在另一個島，從小我們就離不開水，所以我們一定要會游泳。

從小我就喜歡玩水，可是我只會在水底游，我不會換氣，我真的很高興也很感恩，我的教練教了我如何換氣。除此也學會了很多救生的方法，這讓我真的很感動，尤其是今天在海裡面居然可以游起來，好奇特！很難想像我們真的可以游！

我真的很感恩這次的因緣，希望來年可以再辦，也謝謝我們的法師大力的支持，謝謝！



宏明法師 (自修精舍)

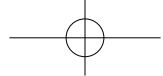
當我拿了報名表要參加這個研習營的時候，有人跟我說：你幾歲了，還要去學救生，你不要去給人家救就好了。後來我依然還是報名了。

還沒來到這裡之前，在家裡感冒了，我就打電話跟巫鈴惠居士說，我感冒了，不想要去了。她說不要緊啦，我們這邊有烤箱，在這裡烤一烤就好了。後來想一想，我既然報名了，就來吧！我試試看吧！

這兩天的感想，只有一句話，兩天真的不夠啦，不過癮啦！各位，明年如果還有的話，時間盡量長一點，讓我們多學習一點！



若諸比丘、比丘尼，受諸病苦，一心稱名觀世音菩薩
(親參「苦海常作渡人舟」自渡渡人研修者)，其諸病
苦皆得解脫。 ~ 妙法蓮華經 ~



演正法師（自修精舍）

多年前我曾到東部一個道場，那時正是南亞海嘯發生不久，我看那個道場離海岸不遠，而且只有兩樓高，就很猶豫，萬一有什麼海嘯，而我們這些法師又不會游泳，那不就是一個危機？人生的課程，有時是過去世沒有完成的功課，不曉得你們有沒有同感？這次真的是我這一生最大的突破。我將近 50 歲，但從來沒有下過游泳池、沒有下過大海，是個旱鴨子。所以這兩天真的是吃盡苦頭，喝足水，更吃了一頭臉的沙，但是我告訴自己要勇於超越極限、突破自我，才能成長。

我們說「要在苦海中利益眾生」，這不光是游泳、更要在各方面都勇於嘗試。還有不管我們身在何處，不管一年以後是不是可以再親自參與這個活動，我們都應該去跟我們週遭的法師介紹、請他們來參與，因為我們是海島國，海島的居民不會游泳，真的一點保障都沒有，希望大家一起走這條菩提路！



有暎法師（法鼓佛教學院）

我目前在法鼓佛教學院讀書，這次來的因緣也是王學慧居士，她的極力宣導，然後我是看到「救生」這兩個字，所以令我很好奇就來參加。

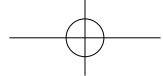
來到這裡最大的感覺，就是感動跟感恩這裡的環境及各位很熱誠的招待，我在這兩天學到的是至少能夠自救，知道怎麼救自己。比較不習慣的就是服裝，有一個建議就是我們在室內上課的時候，不要穿運動服，可以穿回我們自己的服裝，但下水的時候可以穿那些我們還在適應當中的服裝！



傳惠法師（法鼓佛教學院）

我是由法鼓佛教學院過來的，我記得我們的校長不斷的叮嚀我們學習，從不斷的學習當中找到那些可以增長跟佛法可以相應的能力。

我這次會來參加就是看到「救生」這兩個字，這幾天我最感動的是看到小朋友在水裡表演救生的英姿，讓我覺得非常感動。有一群人在從事救生這樣的一個活動，這跟我們常常讀的觀世音菩薩普門品裡面的情境是相同的，所以我這次很感動、也很歡喜的來參加這次的活動，感謝各位給我這次的機會！



見廣法師（香光尼僧團）

聽到「苦海常作渡人舟」這幾個字，就被打動，然後就報名了。其實我是硬著頭皮來的！因為這個活動要換運動服照相，又要穿防寒衣。

這兩天讓我非常的感動，第一天看到小朋友為我們做救生示範，眼中就盈滿淚水，因為我覺得看到非常非常大的希望，更覺得自己應該先學會自渡。這兩天真的學到很多東西，不僅把我以前稍為知道的東西，如 CPR 整個再複習，然後又有實際的操作，覺得自己有抓到要領，以後真的遇到了狀況我就會運用了。

這個研習讓我有一個很大的體驗，那就是渡人這個工作，沒有原來感覺中的恐怖，相信自己有勇氣去做這樣的一個學習。這兩天我真的突破很多，因為我告訴自己這是很有價值的學習，以後一定用得上！



達達法師（自修精舍）

感謝^{上明下}光法師，今日有這個因緣都是他到念佛寺那裡去發報名單給我們，想到出家人不能玩水，但是為了救生，應該也沒什麼關係，那就去參加看看。

我想要去參加，但天氣這麼冷，^{上明下}光法師一直鼓勵我來參加，今天真的很感謝慧行的志工幹部，真的很感謝大家這麼熱心，這麼照顧我們，讓我們在海裡都不會被漂走！



浮元法師（淡水-慈修寺）

我的法號最近才改成浮元，就有這個機會參加「苦海常作渡人舟」研習營的機會，我覺得太好了，看看來這裡可不可以渡掉我法身的苦海。

我以前本身就會一點游泳，所以我都不害怕，來到這裡後我又學到更多，因為我在家的先生是醫生，以前就常常跟他們去參加一些活動，但還不會救人，所以這一次來這裡。教練們都教的非常清楚，我也學到很多，慢慢的我想可以渡掉我法身的苦海！

【預告-苦海常作渡人舟】

對僧伽大眾純義務性、完全免費

發心齋僧供佛、真心有志一同

2011年慧行救生游泳研習營（初級班、進階班）正籌備中

詳情請洽-台北市佛教會理事長 上明下光法師

阿彌陀佛